Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Gesund und sicher: Hygiene - und Verhaltensregeln

Wir bitten Sie, den ausgehängten Sicherheitsabstands- und Hygieneanweisungen zu folgen und etwaige Markierungen am Boden zu beachten.

Allgemeine Hygieneregeln

- Halten Sie mindestens **1,50 Meter Abstand** zu anderen Menschen.
- Fassen Sie sich **nicht mit den Händen in das Gesicht,** berühren Sie insbesondere die Schleimhäute nicht, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- **Vermeiden Sie Händeschütteln**, Berührungen und Umarmungen.
- Beachten Sie die **Husten- und Niesetikette**: Husten und Niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Beachten Sie **die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (medizinische Gesichtsmaske oder FFP2-Maske)** auf den Begegnungs- und Verkehrsflächen der Handwerkskammer.
- **Gruppenbildung** gilt es zu vermeiden.
- Achten Sie auf eine **gründliche Händehygiene** (z. B. nach dem Betreten der Handwerkskammer und vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung). Die Händehygiene erfolgt durch:
  - **Händewaschen mit Seife** für 20-30 Sekunden oder, falls nicht möglich,
  - **Händedesinfektion:** Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.

Kein Zutritt

- für Personen, die sich innerhalb der letzten 10 Tage in einem **Covid-19 Risikogebiet** (laut RKI) aufgehalten haben oder **Kontakt zu einer infizierten Person** hatten.
- für Personen mit **Fieber, Husten, Halsschmerzen** oder anderen **grippeähnlichen Symptome.**

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.